

Da **Domenica 9** presso i tavoli della buona Stampa e negli Oratori sarà possibile acquistare il sussidio ACR per la Quaresima “Una vita da spendere”, particolarmente consigliato, per la preghiera in famiglia, ai ragazzi della scuola secondaria.

**CORSO ANIMATORI UPG MARIANO-CABIATE:** Anche tu vuoi fare parte del nostro team di animatori per l'estate 2014? Allora partecipa al nostro corso!!! Solamente così potrai acquisire la motivazione e le capacità necessarie per affrontare questa meravigliosa ma difficile esperienza!

**Nota Bene:** Per fare l'animatore è necessario partecipare agli incontri con serietà e con costanza. Il corso è rivolto a tutti, anche a chi ha già avuto esperienze di animazione. **PRIMI APPUNTAMENTI: Lunedì 10 marzo 2014 (Solo prima esperienza), lunedì 24 marzo (per tutti) alle ore 20:30 all'Oratorio S. Rocco di Mariano Comense. Info e ISCRIZIONI su <http://animatori.donraffaelelazzara.it> o in Oratorio.**

**Domenica 16 ore 9:00** in Oratorio Sant'Ambrogio: ritiro quaresimale dei preadolescenti del I e II anno. Sono invitati anche i genitori che al mattino seguiranno una conferenza.

Sant'Ambrogio

**Venerdì 14 ore 16:45** Via Crucis ragazzi.  
**Sabato 15 ore 18:30** incontro ADO.  
*I preado del I° e II° anno non hanno l'incontro sabato ma il ritiro Quaresimale dalle ore 9:00 domenica 16 a s. Ambrogio.*

San Giovanni Bosco

**Giovedì 13 ore 18:00** in Oratorio: incontro preadolescenti di seconda media.  
**Venerdì 14 ore 20:45** in Oratorio: incontro adolescenti.  
**Sabato 15 ore 19:00** in Oratorio: incontro preadolescenti di III secondaria.  
Il **gruppo cucina ODB** propone diverse serate alla scoperta dei sapori originali e della tradizione. La terza cena “SERATA VALENCIANA” sarà sabato 29 MARZO. Informazioni ed iscrizioni in Oratorio.

San Rocco

**Venerdì 14 alle ore 17:00**  
Via Crucis in parrocchia per tutti i ragazzi.  
**Alle 21:00**  
in cappella dell'oratorio momento di preghiera per il gruppo adolescenti.  
  
**Dal 15 marzo** inizia il secondo modulo del corso di danza, il sabato pomeriggio dalle 14:30 alle 15:30; è possibile iscriversi in queste settimane in oratorio.

Orari SS. Messe festive nella Comunità Pastorale “San Francesco d'Assisi”

Santo Stefano PM	sabato	18:30	domenica	8:30	10:00	11:30	18:30
Sacro Cuore	sabato	18:00	domenica	8:30	10:00	11:30	18:00
Sant'Alessandro	sabato	18:00	domenica	8:30	10:30		
San Rocco			domenica	7:30			
Ospedale			domenica	16:00			

I nostri preti

**Don Luigi Redaelli**  
Prevosto  
Responsabile della  
Comunità Pastorale  
[donluigi@santostefanomariano.it](mailto:donluigi@santostefanomariano.it)  
☎ 031745428

**Don Elio Prada**  
Vicario della C. P.  
[parrocchia@sacro-cuore.it](mailto:parrocchia@sacro-cuore.it)  
☎ 031748203

**Don Mario Cappellini**  
Vicario della C. P.  
[don.mario@tiscali.it](mailto:don.mario@tiscali.it)  
☎ 031747245

**Don Raffaele Lazzara**  
Vicario della Comunità  
per la Pastorale Giovanile  
[ildonraffa@gmail.com](mailto:ildonraffa@gmail.com)  
☎ 3404075530

**Don Franco Monti**  
Vicario della C. P.  
[donfranco@pcbrianza.net](mailto:donfranco@pcbrianza.net)  
☎ 031750514

**Don Massimiliano Moroni**  
Vicario della C. P.  
[massimilianomoroni1@virgilio.it](mailto:massimilianomoroni1@virgilio.it)  
☎ 031748203

**Don Alberto Vigorelli**  
Collaboratore della C.P.  
[alberto.vigorelli@virgilio.it](mailto:alberto.vigorelli@virgilio.it)  
☎ 0313515337

**Don Mario Mascheroni**  
Residente nella C. P.

**SEGRETERIA della Comunità**  
Orari di apertura  
da lunedì a venerdì:  
9:45 - 11:45 e 17 - 19  
sabato: 9:45 - 11:45  
☎ 031745428

Per comunicare con “La Voce”:  
[lavoce@comunitapastoralemariano.it](mailto:lavoce@comunitapastoralemariano.it)

QUARESIMA SENZA PASQUA?

Iniziamo il tempo della Quaresima e subito si risveglia in noi il pensiero di trovarci in un “tempo forte”. C’è un fondo di verità in questa affermazione, che però va precisato. Purtroppo infatti abbiamo acquisito il brutto vizio di dare eccessiva rilevanza al “tempo della preparazione” a scapito “dell’evento da realizzare”. Lo ricorda con chiarezza papa Francesco: «Ci sono dei cristiani che sembrano avere uno stile di Quaresima senza Pasqua». È la denuncia di un atteggiamento negativo, “da funerale”, ed è analisi spietata del perché viviamo una fede “senza gioia”.

È la constatazione deludente di tanti nostri sforzi per la catechesi in preparazione ai sacramenti (prima comunione e cresima) che, una volta ricevuti, vedono l’esodo della maggioranza dei nostri ragazzi. In tal modo viviamo la frustrazione di chi prepara un viaggio, studiando dettagliatamente l’itinerario, riempiendo la valigia, acquistando il biglietto aereo ...ma non partiamo mai! Ci manca l’esperienza della Pasqua, cioè dell’incontro con il Signore: «I discepoli gioirono al vedere il Signore risorto!».

Dimentichiamo che questo è il vero punto di arrivo e che l’esperienza della sua presenza nella nostra vita è il nostro stato abituale. Dovrebbe determinare il nostro stile permanente, cioè la gioia, ma non accade così. La gioia cristiana non è questione di euforia, di stato allegro e spensierato, ma della consapevolezza profonda di essere con

il Signore: l’amore che ci lega a lui dà serenità a tutta l’esistenza, nella buona e nella cattiva sorte.

La vera tentazione allora – per Gesù e per ciascun discepolo – si presenta come istigazione del demonio all’accusa e alla recriminazione: «Ma come? Non sei tu il Figlio di Dio? E noi non siamo tuoi discepoli, che hanno mangiato e bevuto in tua presenza, che hanno fatto cose grandiose nel tuo nome? E come mai ci accadono tante prove e difficoltà?». Tentazione che si intensifica ponendo continue condizioni: «Se tu fossi veramente figlio di Dio... se tu sei...». Condizioni che si traducono in sconfinata lamentazione: «Se avessi un altro lavoro... se fossi in un’altra famiglia... se vivessi un’altra esperienza... se...».

C’è solo un modo per vincere questo genere di tentazioni e smontare queste martellanti condizioni: ammettere a noi stessi che già adesso, così come siamo, abbiamo tutto quello che ci serve per essere contenti. La nostra contentezza non dipende da questo o quello... dipende dall’essere con il Signore. E siamo certi che da parte sua è già stato fatto tutto per venirci incontro: Gesù “si è spogliato”, per rendersi simile a noi, per caricarsi del peso delle tentazioni e dei peccati nostri. È lo stile della “sobrietà”.

«Posso dire che le gioie più belle e spontanee che ho visto nel corso della mia vita sono quelle di persone molto povere che hanno poco a cui aggrapparsi» (Francesco, Evangelii gaudium).

don Luigi

# Il rito delle Ceneri

*Monsignor Claudio Magnoli sottolinea il significato liturgico di questo gesto.*

Le Ceneri simbolicamente sono segno di penitenza, immagine, anche visivamente immediata, che richiama la caducità della vita terrena e la necessità della conversione, di quel «credere al Vangelo» pronunciato nella breve formula che ne accompagna l'imposizione sul capo, dopo la riforma liturgica del Concilio Vaticano II. Rito che, nella Chiesa ambrosiana, non si compie nel mercoledì (detto dalle Ceneri) come, invece, accade nel Rito Romano.

«La tradizione ambrosiana non ha mai conosciuto il mercoledì delle Ceneri, ma ha sempre rigorosamente dato avvio al periodo quaresimale con la domenica» spiega monsignor Claudio Magnoli, responsabile del Servizio per la Pastorale liturgica della Diocesi, che aggiunge: «Per questo nella Chiesa ambrosiana il rito dell'imposizione delle Ceneri non ha mai avuto l'importanza che ha assunto nell'ordinamento liturgico romano. Con la riforma del Vaticano II si è voluto, comunque, dare una maggiore forza a tale momento suggerendo di porre le Ceneri sul capo dei fedeli di lunedì o al termine delle liturgie della domenica di Quaresima».

«La celebrazione del rito, apre con chiarezza al cammino penitenziale della Quaresima. E' importante sottolineare che i fedeli riconoscano in questo breve rito la scelta appunto di una via di penitenza con cui vivere i giorni verso la Pasqua del Signore. Non a caso, unitamente al gesto delle Ceneri si chiede anche il digiuno o un'attenzione particolare alla condivisione del bisogno. Ovviamente - conclude -, in questo contesto e come ogni aspetto della liturgia, il rito delle Ceneri non è un semplice atto che affonda le sue radici in una lontana tradizione, ma l'emblema vivo del riconoscimento di un'appartenenza: quella al popolo di Dio». *dal sito della Diocesi*

## DOMENICA ALL'INIZIO DI QUARESIMA

**“Non di solo pane vivrà l'uomo”**

**Non lasciamoci rubare il Vangelo**

Dio non si rivela con i mezzi della potenza e della ricchezza del mondo, ma con quelli della debolezza e della povertà. Gesù si è spogliato, si è svuotato per rendersi simile a noi: scende nel Giordano e si fa battezzare per mettersi in mezzo alla gente, bisognosa di perdono; va nel deserto e accetta la tentazione per caricarsi del peso delle nostre tentazioni e dei nostri peccati. È questa la via che ha scelto per consolarci, salvarci, liberarci dalla nostra miseria.

## PREGHIERA DI QUARESIMA

### Quaranta giorni

**Quaranta giorni** davanti a noi, Gesù: ecco un dono prezioso per la nostra vita di fede, un'occasione per sperimentare una nuova primavera dello Spirito.

**Quaranta giorni** per ritrovare un rapporto autentico con te: per togliere le maschere che abbiamo posto sul nostro volto, per ascoltare la tua parola e fermarci ai tuoi piedi lasciando che essa raggiunga il profondo dell'anima.

**Quaranta giorni** per abbattere ogni muro che ci separa dai nostri fratelli e spezzare via sospetti e dubbi che ci bloccano quando tentiamo un gesto di amore e di solidarietà, una parola di consolazione e di tenerezza.

**Quaranta giorni** per riscoprire un equilibrio nuovo nella vita e sbarazzarci di tanta zavorra che ingombra e impedisce di camminare, per avvertire la fame di un cibo capace di cambiare l'anima e dissetarsi alla sorgente della vita.

**Quaranta giorni** per condividere una preghiera costante, una fraternità rinnovata, una Parola viva ed efficace.

**Quaranta giorni** per cambiare e celebrare la tua Pasqua!

*(Roberto Laurita)*

**Sabato 15 marzo alle ore 21**

**in Santo Stefano**

**Musical**

**“DONNA TI VOGLIO CANTARE”**

Un racconto della femminilità in parole e musica da un'idea di suor Laura.

*Con Daniele Pistocchi: chitarra, voce;  
e Valentina Cantini: violino, flauto, voce.*

## Agenda della Comunità, agenda delle Parrocchie

**Domenica 9** *Prima domenica di QUARESIMA. Al termine di ogni Messa imposizione delle Ceneri e distribuzione del Sussidio di preghiera in famiglia.*  
RACCOLTA OFFERTE PER IL FONDO STRAORDINARIO DI SOLIDARIETA' DELLA CARITAS.  
SANT'ALESSANDRO e SACRO CUORE: Celebrazione dei Vespri alle ore 16:00.

**da Lunedì 10 a Venerdì 14** **ESERCIZI SPIRITUALI DELLA COMUNITA' (vedi Box)**

**Mercoledì 12** *Celebrazione Rito Penitenziale e Confessioni alle ore 15:00 in S.Stefano per la Terza Età.*

**Venerdì 14** *Giorno aliturgico di magro e digiuno. Via Crucis al mattino nelle singole parrocchie.*

**Sabato 15** *Musical “Donna Ti Voglio Cantare”: un racconto della femminilità in parole e musica da un'idea di suor Laura alle ore 21 in S. Stefano.*

**Domenica 16** *Il di Quaresima. Visita guidata al Santuario di Saronno (vedi box)*  
SANT'ALESSANDRO e SACRO CUORE: Celebrazione dei Vespri alle ore 16:00.

**Comunità pastorale San Francesco d'Assisi**

**Commissione cultura**

**VISITE GUIDATE**

**VIAGGI ALLA SCOPERTA  
DELLE NOSTRE MERAVIGLIE**

**Domenica 16 marzo 2014**

**Santuario Beata Vergine dei Miracoli  
SARONNO (VA)**

**Programma**

\* ore 13:45 - partenza dal parcheggio di Porta Spinola. Trasferimento in auto.

\* ore 18:00 - rientro

Si raccolgono le iscrizioni contattando la segreteria della comunità pastorale: tel. **031/745428** negli orari di apertura.

Nel caso di imprevisti ricordiamo di disdire l'iscrizione sempre in segreteria.

Si chiederà un piccolo contributo di €5 per la visita al Santuario.

*Numero massimo 40 partecipanti.*

**GENETICA E NATURA UMANA**

**nello sguardo di Jérôme Lejeune.**

**Il CAV dal 6 al 16 marzo** in villa Sormani, via Montebello, organizza una **mostra “Che cos'è l'uomo perchè te ne ricordi”**

Inaugurazione, il 6 marzo alle 21: serata di approfondimento *“Le nuove frontiere della diagnosi prenatale”*.

**Confessioni della terza età**

**Mercoledì 20 Celebrazione Penitenziale alle ore 15:00 in S.Stefano.**

**da lunedì 10 marzo a  
venerdì 14 marzo**

**ESERCIZI SPIRITUALI**

**LECTIO DIVINA**

con suor Laura Gusella

della Comunità “Rione Cotone” di Piombino

**in Santo Stefano alle ore 21**

sul tema *“La femminilità in Dio e nella scrittura”*

**PREDICAZIONE**

di suor Laura durante le messe del Lunedì e del Giovedì alle ore 9:00 in Santo Stefano;

il martedì alle ore 8:30 a Sant'Alessandro;

il mercoledì alle ore 8:30 al Sacro Cuore.

**GESU' E I PICCOLI - COLORA IL VANGELO**

Con la prima domenica di Quaresima riprende l'attività per le parrocchie di:

- **S. Alessandro** per i bambini della scuola materna alla S. Messa delle ore 10:30

- **S. Cuore** per i bambini della scuola materna e di 1ª e 2ª primaria alla S. Messa delle ore 10:00.

Proseguono le attività per i piccoli in **S.Stefano**.

**LITURGIA DELLA LODI**

Nei giorni feriali di Quaresima celebrazione della liturgia delle Lodi nelle singole parrocchie:

- **Sant'Alessandro** ore 8:15;
- **Sacro Cuore** ore 8:15;
- **Santo Stefano** ore 8:40